

## Throubi Restaurant

at Andronis Concept

### **Throubi: [θrúbee] Summer Savory**

Aromatic herb with therapeutic properties. It has a rich, distinct flavour & it's widely used both as herbal tea and as seasoning. Throubi grows in sunny places and dry, rocky soils like the ones of Santorini & it has lilac tubular flowers which bloom in the northern hemisphere from July to September.

Welcome to Throubi Restaurant where hi-end gastronomy meets well balanced nutrition. Our dishes are carefully created by our Chef Charalampos Koukoudakis and the collaboration of expert nutritionist Margarita Gavala. Explore the menu and you will discover that delicious can also be healthy.

**Throubi Restaurant**  
*of Andronis Concept*

**Salads - Snacks - Starters**

# Snacks



<b>Club sandwich</b> <b>with chicken salad, edam cheese, tomato, lettuce,</b> <b>homemade mayonnaise &amp; French fries</b> Club sandwich με κοτοσαλάτα, τυρί ένταμ, τομάτα, μαρούλι, σπιτική μαγιονέζα & πατάτες τηγανιτές	23
<b>Salmon club sandwich</b> <b>with wholemeal bread, guacamole, lettuce,</b> <b>cream cheese &amp; cucumber</b> Club sandwich σολομού με ψωμί ολικής, guacamole, μαρούλι, κρεμώδες τυρί & αγγούρι	21
<b>Ciabatta bread</b> <b>with shrimps, pickled ginger tartare sauce &amp; avocado</b> Ciabatta με γαρίδες, sauce πίκλα πιπερόριζας & αβοκάντο	17
<b>Black angus burger</b> <b>with edam cheese, tomato, lettuce, sasebo sauce &amp;</b> <b>French fries</b> Black angus burger με τυρί ένταμ, τομάτα, μαρούλι, sasebo sauce & πατάτες τηγανιτές	27
<b>Carob bread</b> <b>with grilled vegetables, tomato marmalade,</b> <b>goat cheese &amp; rocket salad</b> Ψωμί από χαρούπι με ψητά λαχανικά, μαρμελάδα τομάτας, κατσικίσιο τυρί & σαλάτα ρόκας	16

# Salads



<b>Greek salad</b> <b>with Feta cheese, capers, carob crouton &amp; tomato vinaigrette</b> Ελληνική σαλάτα με φέτα, κάπαρη, παξιμάδια χαρουπιού & vinaigrette τομάτας	18
<b>Green leaf salad</b> <b>with goji berries, nectarines, vegetables &amp; ponzu vinaigrette</b> Πράσινη σαλάτα με goji berries, νεκταρίνια, λαχανικά & vinaigrette ponzu	19
<b>Quinoa salad</b> <b>with tuna, beetroot, rocket &amp; jalapeno dressing</b> Κινόα σαλάτα με τόνο, παντζάρια, ρόκα & χαλαπένιο dressing	20
<b>Chicken salad</b> <b>with corn &amp; “mizithra” cheese</b> Σαλάτα κοτόπουλο με καλαμπόκι & μυζήθρα	21
<b>Buckwheat salad</b> <b>with salmon sweet potato, fresh onion, chili &amp; “taxini” vinaigrette</b> Σαλάτα φαγόπυρο με σολομό, γλυκοπατάτα, φρέσκο κρεμμύδι, τσίλι & vinaigrette ταχίνι	19

## Starters

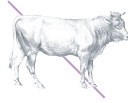


<b>Tuna tartare</b> <b>with beetroot spicy lemon sauce &amp; wasabi lemon cream</b> Τόνος tartare με παντζάρι, πικάντικη σάλτσα λεμονιού & κρέμα wasabi	24
<b>Beef tataki</b> <b>with baby vegetables, sesame &amp; ponzu sauce</b> Μοσχαρίσιο tataki με baby λαχανικά, σουσάμι & σάλτσα ponzu	24
<b>Seabass ceviche</b> <b>with hijiki salad, spinach &amp; wasabi dressing</b> Ceviche λαβράκι με σαλάτα hijiki, σπανάκι & σάλτσα wasabi	23
<b>“Ntakos”</b> <b>with tomato &amp; Greek sour cheese from Ios</b> Ντάκος με τομάτα & ξινοτύρι Ίου	20
<b>Octopus</b> <b>with spicy potato croquettes &amp; tomato marmalade</b> Χταπόδι με πικάντικη κροκέτα πατάτας & μαρμελάδα τομάτας	21

**Throubi Restaurant**  
*of Andronis Concept*

**Main Courses - Desserts**

# Main Courses



<b>Chicken breast with quinoa, corn &amp; avocado</b> Στήθος κοτόπουλο με κινόα, καλαμπόκι & αβοκάντο	26
<b>Red sea bream with barley, root vegetables &amp; sweet lemon sauce</b> Φαγκρί με κριθάρι, λαχανικά & γλυκό λαδολέμονο	30
<b>Wholemeal “trahanas” with mushrooms, fennel root &amp; “mizithra” cheese</b> Τραχανάς ολικής μεμανιτάρια, μαραθόριζα & μυζήθρα	28
<b>Wholemeal spaghetti with cherry tomatoes, olives, oregano &amp; Feta cheese</b> Μακαρόνια ολικής με ντοματίνια, ελιές, ρίγανη & Φέτα	21
<b>Rib eye steak with green leaf salad &amp; baby potatoes</b> Rib eye steak με πράσινη σαλάτα & baby πατάτες	34
<b>Flank steak with green leaf salad &amp; baby potatoes</b> Flank steak με πράσινη σαλάτα & baby πατάτες	30

# Desserts



<b>Fruit salad with quinoa, buckwheat, honey, ginger &amp; sorbet mango</b> Φεουτοσαλάτα με κινόα, φαγόπυρο, τζλιτζερ & μάνγκο σορμπέ	17
<b>Loukoumades with walnuts, honey &amp; chocolate sauce</b> Λουκουμάδες με καρύδια, μέλι & sauce σοκολάτας	13
<b>Dark chocolate mouse with mandarin jam</b> Μους σοκολάτας με μαρμελάδα μανταρίνι	15